

INTERESNA DEJAVNOST – **NOGOMET** (20 ur)



Razred:

- starejši dečki (učenci 8. in 9. razreda)
- mlajši dečki (6. in 7. razred)

Cilji, ki jih želimo z dejavnostjo doseči:

- ✚ Razvijati gibalne sposobnosti
- ✚ Spopolnjevati tehnične in taktične elemente
- ✚ Razvijati sproščeno igro
- ✚ Razvijati medsebojno sodelovanje (»timski duh«)
- ✚ Spodbujati zdravo tekmovalnost
- ✚ Spoštovati pravila športnega obnašanja

PROGRAM :

Vsebina (po posameznih sklopih)	Čas	Število planiranih ur
<ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>Učenje in vadba nogometne tehnike :</u> <ul style="list-style-type: none"> • Vodenje žoge • Sprejemanje žoge • Podajanje žoge • Strel na gol • Preigravanje 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ september ▪ oktober ▪ marec 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 9
<ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>Učenje in vadba nogometne taktike – taktični elementi :</u> <ul style="list-style-type: none"> • Pravila • Igra v obrambi (pokrivanje, varovanje, conska in posamezna obramba) • Igra v napadu (odkrivanje, vtekanje, praznjenje prostora...) • Sistem igre 2:2, 1:3 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ september ▪ oktober ▪ marec 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 4
<ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>Igra :</u> <ul style="list-style-type: none"> • Igra 5 : 5 in 3 : 3 • Šolsko prvenstvo 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ september ▪ oktober 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 6
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Udeležba na medobčinskem nogometnem tekmovanju (približno 12 učencev) – Ormož ➤ Regijsko tekmovanje (ekipa šole) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ oktober ▪ november 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 1