

# POZDRAVLJENI UČENCI PODALJŠANEGA BIVANJA

Pošiljam vam nekaj predlogov, da vam v tem času, ne bo preveč dolgčas 😊!

Če imate kakšno vprašanje me kontaktirajte na: [maja3511@gmail.com](mailto:maja3511@gmail.com)

## AKTIVNOSTI – PROSTI ČAS

### 1. ŽIVALSKA TELOVADBA

#### Živalska telovadba

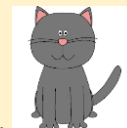
Pomembno je, da **vsak dan RAZGIBAMO** svoje telo. Še posebej pa je razgibavanje pomembno, če veliko časa sedimo.

Sedaj, ko poteka pouk na daljavo se nam to pogosto dogaja.

Privošči si **odmor** med šolskim delom in **razmigaj** svoje telo v naravi, pred hišo.

- Pojdi do izhodnih vrat in se

10 krat **pretegni** kot MUCA.



- Pred hišo poišči cvetlico in

10 KRAT **poskoči** kot ŽABA.



- Ozri se naokrog, ko zagledaš drevo

10 krat **poskoči** kot KENGURU.



- Ozri se proti nebu in se

10 krat **iztegni** visoko z rokami proti nebu, tako visoko kot ŽIRAFI.



- Uleži se na travo,

zvij se v **klobčič** kot JEŽ, zapri oči in se malo odpočij.



## 2. VENČEK IZ MARJETIC

Lahko se spremeniš v kraljično, kralja pomladi ...



Pomlad je naravo obarvala v zeleno, travnike posula drobnimi marjeticami. Iz marjetic si lahko izdeláš venček. Vse kar potrebuješ za izdelavo venčka so marjetice.

**Postopek** izdelave je enostaven. Nabereš šopek marjetic (na čim bolj dolgih stebelcih).

Najprej zberi 3-5 marjetic v šopek, nato dodaj eno počez. Stebelce ovij okoli cveta. Pri tem bodi previden, da se cvet ne odtrga.



Počasi nadaljuj navzdol in pričel bo nastajati venček.



Če nimaš dovolj marjetic, venček lahko povežeš zadaj s trakom, elastiko.

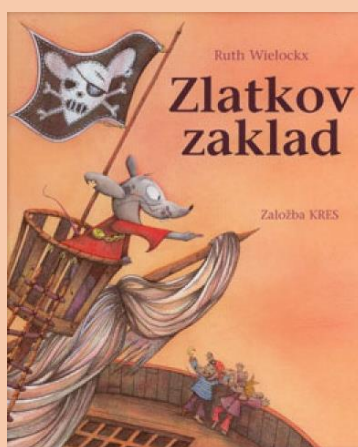


... Igra v kraljestvu pomladi se lahko začne...

»V kraljestvu pomladi stoji prekrasen grad, ki mu ni videti konca. Njegove stene so prebarvane z najlepšimi pomladnimi barvami. Strop je sinje modre barve, tako prefinjene, da jo človeška roka ne more zamešati. Tla so prekrita z mehko preprogo, stkano iz zelenih niti, okrašeno z belimi marjeticami. V gradu je slišati glasbo ptičjega orkestra. V njem živi ...«

### **3. PRAVLJICA NA OBISKU**

POSLUŠAJ IN PRELISATJ PRAVLJICO Z NASLOVOM ZLATKOV ZAKLAD.



<https://www.youtube.com/watch?v=wENvx0NscRE&feature=youtu.be>

### **4. ŽEJNE IN LAČNE MARJETICE**

Za poskus potrebujemo:

- več kozarcev,
- jedilne barve (lahko tudi barve, ki ste jih uporabili za barvanje jajc),
- velike bele cvetove (marjetice, narcise, nageljne, lahko tudi zeljne liste) in
- vodo.



**Postopek:**

V kozarce natočimo 1 dcl vode, dodamo nekaj kapljic jedilne barve in v kozarce vtaknemo cvetove ali rastlinske liste. Počakamo nekaj ur ali čez noč.

**Rezultat:**

Cvetovi se obarvajo v barvi vodne raztopine. Rastlinske celice dvigujejo vodo iz kozarca, pravimo, da imajo listi nižji vodni potencial od korenin.

**ŽELIM VAM PRIJETNO USTVARJANJE, PREDVSEM PA  
OSTANITE ZDRAVI!**

Izdelke, ki jih ustvariš, vaje, karkoli... mi lahko pošlješ na:

[maja3511@gmail.com](mailto:maja3511@gmail.com)

**UČITELJICA MAJA 😊**