

## Rešitve: **MOTNJE HRANJENJA**

1. Oglej si videoposnetek oddaje Firbcologi: [https://www.youtube.com/watch?v=xE7h6FG9\\_1k](https://www.youtube.com/watch?v=xE7h6FG9_1k), kjer Anja Baš predstavlja temo tvoje učne ure – MOTNJE HRANJENJA.



2. **Kratek povzetek slišane o motnjah hranjenja** (kdaj govorimo o motnjah hranjenja, vrste motenj hranjenja, razliko med bulimijo in anoreksijo)

**O motnjah hranjenja govorimo takrat, ko oseba zlorablja hrano, da pomiri svojo stisko; gre za eno vrsto zasvojenosti.**

**MOTNJE HRANJENA:** bulimija, anoreksija, kompulzivno prenejanje

**BILIMIJA-** motnja hranjenja(bolezen), ko v kratkem času zaužijemo ogromno količino hrane, nato pa iz strahu, da bi se zredili, izzovemo bruhanje

**ANOREKSIJA-** zavračanje hrane (ljudje kljub temu, da so suhi, hrano zavračajo, ker svoje telo vidijo debelo)