

Četrtek, 16. 4. 2020

ŽIVILA, KI VSEBUJEJO VEČ BELJAKOVIN

Če sestavin, ki so zapisane v receptu nimaš doma, **NE HODI V TRGOVINO**, pač pa pripravi kako drugo jed in recept tvoje jedi deli z mano.

PUDINGOVA TORTA ali ZLEVANKA

SESTAVINE ZA 4 OSEBE : pudingova torta

- 0,5 kg albert keksov
- štiri pudingi
- mleko
- sladkor
- kava

SESTAVINE ZA 4 OSEBE : zlevanka

- jogurt
- jajce
- moka
- sol
- kislá smetana

POSODA IN PRIPOMOČKI

- jedilni pribor
- krožniki
- kozarci
- pekač
- posoda za kuhanje



KRATEK OPIS PRIPRAVE JEDI:

Pudingova torta

Alberk kekse namoči v mleku in kavi ter jih položi v pekač. Skuhaj vanilijev in čokoladni puding. Puding polij na albert kekse, najprej čokoladni in nato še vanilijev. Torto postavi v hladilnik in počakaj, da se ohladi. Ohlajeno postreži.

Zlevanka

V navadni jogurt umešaj tri jajca, žličko soli in moko. Maso vlij v pekač, katerega predhodno namažeš z maslom, in postavi v pečico na 200 °C za približno trideset minut. Ko je zlevanka pečena jo namaži s kisló smetano in potrosi s sladkorjem. Zlevanko razreži in jo postreži.

OCENA PRIPRAVLJENE JEDI:

VIDEZ	1	2	3	4	5
OKUS	1	2	3	4	5
VONJ	1	2	3	4	5