

# NARAVOSLOVJE IN TEHNIKA

## ZRAK

Prosim, da vstaneš. Globoko vdihni, zapri usta in s si s prsti zamaši nos. Preveri, kako dolgo zdržiš brez zraka.

**V zvezek napiši naslov zrak in prepisi besedilo:**

Z **dihalnimi organi** sprejemamo **zrak**, v katerem je **kisik**. Brez kisika naše telo zdrži le nekaj minut.

Zrak vdihnemo **skozi nos ali usta**.

V nosu imamo **drobne dlačice**, ki zadržijo **majhne delce**, ki so **škodljivi za telo**.

V nosu se zrak **ogreje in ovlaži**.

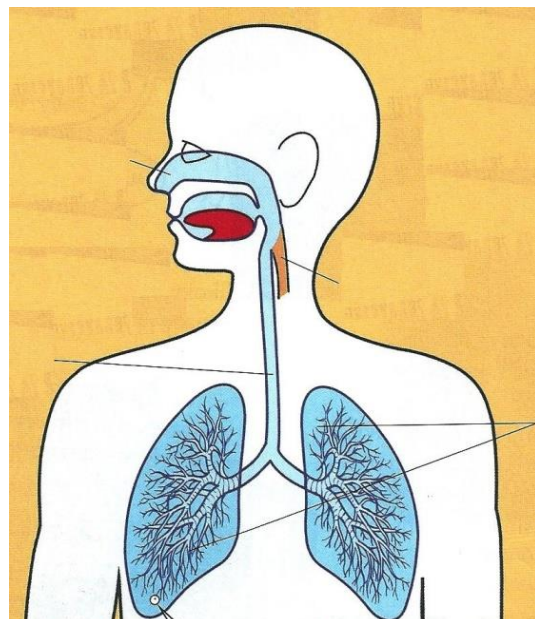
Zrak potuje **po sapniku do pljuč**.

Pljuča sestavljata **levo in desno pljučno krilo**. Cevke v pljučih, po katerih potuje zrak, so zelo razvejane. Zaključijo se s **pljučnimi mešički**.

Pljučne mešičke obdajajo **drobne žilice**. Kisik iz pljučnega mešička **preide v kri** in s krvjo **potuje do vsake celice**. **Kisik je potreben**, da se v **celici sprosti energija**, pri tem pa **nastaja ogljikov dioksid**, ki preide v kri, s krvjo pa v pljučne mešičke.

V izdihanem zraku sta **ogljikov dioksid in voda**.

Prilagam ti obris človeka. **Obris človeka izreži in prilepi v zvezek**. S pomočjo učbenika na strani 51 dopolni obris z besedami: **NOS, SAPNIK, PLJUČA, PLJUČNI KRILI**.



**V učbeniku preberi strani 51, 52 in 53. Če se ti zdi potrebno, lahko zgornje besedilo še dopolniš s podatki z učbenika.**