

## Jedilnik v vtrcu, OKTOBER 2021

Datum	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
<b>PET, 1. 10.</b>	Koruzna žemlja (G, SS, S), krem maslo (L), paradižnik, bela kava (L, S)	Čufti v paradižnikovi omaki (G, L, J), korenčkov pire (L), sadna solata	Kos kruha (G, S, SS), jabolko
<b>PON, 4. 10.</b>	Koruzni kosmiči, mleko (L), banana	Fižolova smetanova juha (G, L), testenine s puranjimi trakci in zelenjavo (G, J), solata (SO2)	Marmorni kolač (G, L, S, SS, J) sadni napitek
<b>TOR, 5. 10.</b>	Črna žemlja (G, SS, S), sadni kefir (L)	Segedin zelje (G), ajdovi žganci, jogurtovo pecivo (G, L, J), 100% sadni sok	Rženi kruh (G, SS, S), pašteta (S), čaj
<b>SRE, 6. 10.</b>	Polnozrnat kruh (G, SS, S), tunin namaz (L, R1), lipov čaj, hruška	Porova juha (L, G), dušen svinjski zrezek, krompir v kosih, fižol v solati (SO2)	Jabolčni zavitek (G, J, L), kamilični čaj
<b>ČET, 7. 10.</b>	Ovsen kruh (G, S, SS), salama, sok	Goveja juha, Rižota z zelenjavo in mesom, zeljna solata (SO2), domači puding (L)	Vanili mleko (L), polbeli kruh (G, SS, S)
<b>PET, 8. 10.</b>	Graham kruh (G, S, SS), hrenovka (S), gorčica (G, S), sadni sok	Juha z zvezdicami (G, J), zelenjavni polpeti (G, J), kuskus (G), bučke v omaki (L)	Kefir (L), ržen kruh (G, SS, S)
<b>PON, 11. 10.</b>	Ovsen kruh (G, S, SS), maslo (L), med, mleko (L)	Telečja obara (G), palačinke (L, J, G), kompot (SO2)	Polbeli kruh s piščančjo salamo in sirom (G, S, SS, L), čaj
<b>TOR, 12. 10.</b>	Koruzni kruh (G, S, SS), kuhano jajce (J), zelena paprika, 100% sadni sok	Brokoli kremna juha (G, L), ribji file (R1, G), maslen krompir (L), solata z lečo (SO2)	Polnozrnat kruh (G, S, SS), sirni namaz (L), čaj
<b>SRE, 13. 10.</b>	Sirova štručka (G, SS, S, L), bela kava (L), jabolko	Domači svaljki v ragu omaki (G, L, J), sestavljena solata (SO2)	Sadni krožnik, kos kruha (G, S, SS)
<b>ČET, 14. 10.</b>	Ržen kruh (G, SS, S), jetrna pašteta (S, J), zeliščni čaj	Zelenjavna juha, puranji zrezek v omaki (G), graham široki rezanci (G, J), zelena solata (SO2)	Blazinica s skuto (G, S, SS, L, J), čaj
<b>PET, 15. 10.</b>	Makova štručka (G, S, SS), kakav (L), grozdje	Goveji golaž (G), polenta, solata (SO2)	Domače pecivo (G, J, L), čaj
<b>PON, 18. 10.</b>	Graham kruh (G, SS, S), šunka (S), kislá kumarica (SO2), čaj	Prežganka z jajčko (G, J, Z), puranji file z jesensko zelenjavo, rizi bizi, zelena solata (SO2)	Koruzna žemlja (G, SS, S), čokoladno mleko (L)
<b>TOR, 19. 10.</b>	Čokoladni kosmiči (G, L), mleko (L), banana	Kostna juha (J, G, Z), hrustljavi ribji file (G, S, SS, J, R1), krompir s porom, solata (SO2)	Ego jogurt (L), kos kruha (G, S, SS)
<b>SRE, 20. 10.</b>	Orehov rogljiček (G, S, SS, O), bela kava (L)	Cvetačna juha (G, L), ajdova kaša z mesom in zelenjavo, solata (SO2)	Sezonsko sadje, kos kruha (G, S, SS)
<b>ČET, 21. 10.</b>	Rženi kruh (G, S, SS), sir (L), paradižnik, čaj	Grahova juha (G, J), pečen piščanec, mlinci (J, G), solata (SO2)	Žemlja s suho salamo in papriko (G, SS, S), sok

<b>PET, 22. 10.</b>	Graham kruh (G, S, SS), štajerski bučni namaz (L), čaj	Zdrobova juha (G, Z), govedina, kremna špinača (L), pire krompir (L)	Sadna skuta (L), zrnata štručka (G, S, SS)
<b>PON, 25. 10.</b>	Jabolčni burek (G), čaj, slive	Kremna zelenjavna juha (Z, L), piščančja bedra, široki rezanci (G, J), solata (SO2)	Rženi kruh (G, S, SS), topljeni sir (L), čaj
<b>TOR, 26. 10.</b>	Koruzna žemlja (G, SS, S), piščančja salama (S), sir (L) zelena paprika, čaj	Juha z jajčno kašico (J, G Z), puranji zrezek v smetanovi omaki (L), prosena kaša, solata (SO2)	Puding s smetano (L), kos kruha (G, S, SS), čaj
<b>SRE, 27. 10.</b>	Rženi kruh (G, SS, S), čokoladni namaz (S, SS, L), mleko (L)	Smetanova juha (L, J, G), pohan zrezek (J, SS, G), čebulni krompir, paradižnikova solata (SO2)	Domači kompot, kos kruha (G, S, SS)
<b>ČET, 28. 10.</b>	Ržen kruh (G, S, SS), jajčni namaz (L), čaj	Bučna kremna juha (L, Z, G, J), peresniki s tuno (J, G, R1), zeljna solata s fižolom (SO2)	Mleko 2 dcl (L), kos kruha z maslom (G, S, SS, L)
<b>PET, 29. 10.</b>	Krof (G, L), mleko (L)	Korenčkova juha (Z, G, J), lazanja (G, J, S, L), solata (SO2)	

**Pridržujemo si pravico za spremembo jedilnika iz objektivnih razlogov. Ob morebitni spremembi jedilnika pa informacije o vsebnosti alergenov v živilih dobite pri kuharskem osebju.**

**Šola sodeluje v projektu ŠOLSKA SHEMA v okviru katerega učencem ponujamo sadje.**

## Seznam alergenov:

 <p><b>A</b> <b>ARAŠIDI</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>G</b> ŽITA, ki vsebujejo <b>GLUTEN</b> (pšenica (pira, horasan), ječmen, oves, rž in PROIZVODI IZ NJIH (kus kus)</p>	 <p><b>GS</b> <b>GORČIČNO SEME</b> in PROIZVODI IZ NJEGA</p>	 <p><b>J</b> <b>JAJCA</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>L</b> MLEKO in MLEČNI PROIZVODI, ki vsebujejo <b>LAKTOZO</b></p>
 <p><b>M</b> <b>MEHKUŽCI</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	<p><b>O</b> <b>OREŠKI</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	<p><b>R1</b> <b>RIBE</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	<p><b>R2</b> <b>RAKI</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	<p><b>S</b> ZRNJE <b>SOJE</b> in PROIZVODI IZ NJE</p>
<p><b>SO2</b> <b>ŽVEPLOV DIOKSID</b> in SULFITI (v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/l)</p>	<p><b>SS</b> <b>SEZAMOVO SEME</b> in PROIZVODI IZ NJEGA</p>	<p><b>V</b> <b>VOLČJI BOB</b> in PROIZVODI IZ NJEGA</p>	<p><b>Z</b> <b>LISTNA ZELENA</b> in PROIZVODI IZ NJE</p>	<p>OŠ Miklavž pri Ormožu 2021/2022</p>

