

## Jedilnik v šoli, JANUAR 2022

Datum	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
<b>PON, 3. 1.</b>	Čokolino z mlekom (L, A, G, O), banana	Fižolova mineštra brez mesa (G), ržen kruh (G, SS, S) domač jabolčni zavitek (G, L, J), grozdni sok	Francoski rogljiček brez polnila, kivi
<b>TOR, 4. 1.</b>	Sirova štručka (G, SS, S), kakav, hruška	Prežganka z jajcem (G, J, Z), musaka (L, G, J), solata (SO2)	Ržen kruh (G, SS, S) z ribjo pašteto (R1), čaj
<b>SRE, 5. 1.</b> JEDILNIK SESTAVILI UČENCI 6. A RAZREDA	Palačinke z medom (G, SS, S, L), domač navadni jogurt	Zelenjavna juha, piščančja bedrca, mlinci (G, SS, S), solata (SO2)	Sezonsko sadje, žemljica (G, SS, S), čaj z medom
<b>ČET, 6. 1.</b>	Koruzna žemlja (G, SS, S), sir (L), piščančja salama (S), sveža paprika, čaj	Goveji golaž (G), polenta, zelena solata (SO2), domači jabolčni kompot	Domači puding (G, S, L), jabolko
<b>PET, 7. 1.</b>	Orehov žepek (G, SS, S, O), bela kava (L, G), pomaranča	Zelenjavna juha (G, Z), ocvrt ribji file (R1, G, J), maslen krompir (L), solata s koruzo (SO2)	Navadni domači jogurt z jagodičevjem (L), rženi kruh (G, SS, S)
<b>PON, 10. 1.</b>	Kuhana jajca (G, J, L), paprika, čaj	Kisla juha (G, Z), rženi kruh (G, SS, S), skutina zlevanka (G, L, J), grozdni sok	Sadje, kos kruha (G, SS, S)
<b>TOR, 11. 1.</b>	Hamburger (G, S), pomarančni sok, kivi	Juha s kroglicami (G, Z), polnozrnat špageti (G, J), bolonjska omaka (G, Z), zelena solata (SO2)	Kos kruha (G, S, SS), čokoladni namaz (S, L), čaj
<b>SRE, 12. 1.</b>	Rženi kruh (G, S, SS), jetrna pašteta (S), kisle kumarice (SO2), čaj	Zelenjavna kremna juha (G), zapečen ribji file z jogurtovo omako (R, L, J), kuskus (G), solata (SO2)	Mleko 2 dcl (L, S), rogljiček (G, SS, S), kivi
<b>ČET, 13. 1.</b>	Makova štručka (G, SS, S), kakav (L, S), banana	Porova juha (L), pečenice, čebulni krompir, zeljna solata (SO2)	Sadni krožnik (mandarine, kivi, hruške), kruh (G, S, SS)
<b>PET, 14. 1.</b>	Polnozrnat kruh (G, SS, S), tunin namaz (L, R1), rezine črne redkvice, zeliščni čaj	Kolerabina juha (G, L), puranji trakci z zelenjavo (G, L), dušena prosenka kaša, solata (SO2)	Zrnata štručka s sirom (G, SS, S, L), čaj
<b>PON, 17. 1.</b>	Koruzni kosmiči (G), mleko (L), sadje	Ričet (G, Z), ržen kruh (G, SS, S), sadna solata z jogurtovim prelivom (L)	Kos kruha s pašteto (G, S, SS), kisle kumarice (SO2), čaj
<b>TOR, 18. 1.</b>	Makaronovo meso (G, J), rdeča pesa v solati (SO2)	Cvetačna juha (L), pečeno piščančje meso, široki rezanci z drobtinami (G, J), solata (SO2)	Marmorni kolač (J, G, S, O), zeliščni čaj
<b>SRE, 19. 1.</b>	Ržen kruh (G, S, SS), skutni namaz z bučnimi semeni (L), svež paradižnik, čaj z medom	Špinačna juha (G, L), svinjska pečenka z omako (G), dušena ajdova kaša, sestavljena solata (SO2)	Krof (G, L, J), čaj
<b>ČET, 20. 1.</b> JEDILNIK SESTAVILI UČENCI 7. A RAZREDA	Kuhana hrenovka (G, SS, S), žemlja, (G), zenf, čaj, mandarine	Gobova juha (G, L), domača pica (J, L, G), zelena solata s koruzo (SO2)	Jagodni jogurt (L), ržen kruh (G, SS, S)
<b>PET, 21. 1.</b>	Koprivin kruh (G, SS, S), domači sadni jogurt (L), kivi	Korenčkova juha (G, Z), rižota tri žita s teletino in zelenjavo (G), solata (SO2)	Ržena žemljica z maslom (G, SS, L), zeliščni čaj z medom




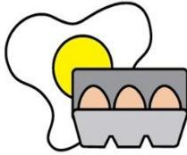










<b>PON, 24. 1.</b>	Polenta z belo kavo (G, L), suhe fige	Piščančji paprikaš (G, L), domači njoki (G, J), sestavljena solata, domače pecivo (G, J, L)	Domači hruškov kompot, kos kruha (G, SS, S)
<b>TOR, 25. 1.</b>	Črni kruh (G, SS, S), maslo (L), slivov džem, čaj, hruška	Prežganka z jajcem (G, J, Z), makaroni z mletim mesom (L, G, J), rdeče zelje v solati (SO2)	Ržen kruh (G, SS, S) z ribjo pašteto (R1), čaj
<b>SRE, 26. 1.</b>	Polnozrnat kruh (G, S, SS), topljeni sir (L), rdeča redkev, zeliščni čaj z medom	Segedin s svežim mesom (G), krompirjevi žganci (G), palačinke (G, J, L), 100% sadni sok	Ržen kruh (G, SS, S), topljeni sir (L), sveža paprika, čaj
<b>ČET, 27. 1.</b>	Konoplina štručka (G, SS, S), mozzarella sir (L), paradižnik, zeliščni čaj	Goveja juha (G, Z) govedina, pire krompir (L), kremna špinača (L)	Sezonsko sadje, kos kruha (G, SS, S)
<b>PET, 28. 1.</b>	Mlečni zdrob (G, L), čokoladni posip po izbiri (S, O), banana	Grahova kremna juha (G, L), piščančji zrezek (G, L), zapečena polenta (G, L), sestavljena solata (SO2)	Žemljica s salamo in sirom (G, L), sok
<b>PON, 30. 1.</b>	Maslena štručka (G, J, S), sezonsko sadje, mleko (L)	Brokolijeva juha (G, L), puranji file v omaki (G, L), polnozrnat riž, zelena solata (SO2)	Bombetka (G, SS, S), navadni jogurt (L)

**Pridržujemo si pravico za spremembo jedilnika iz objektivnih razlogov. Ob morebitni spremembi jedilnika pa informacije o vsebnosti alergenov v živilih dobite pri kuharskem osebju.**

**Šola sodeluje v projektu ŠOLSKA SHEMA v okviru katerega učencem ponujamo sadje.**



## Seznam alergenov:

 <p><b>A</b> ARAŠIDI in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>G</b> ŽITA, ki vsebujejo <b>GLUTEN</b> (pšenica (pira, horasan), ječmen, oves, rž in PROIZVODI IZ NJIH (kus kus)</p>	 <p><b>GS</b> GORČIČNO SEME in PROIZVODI IZ NJEGA</p>	 <p><b>J</b> JAJCA in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>L</b> MLEKO in MLEČNI PROIZVODI, ki vsebujejo <b>LAKTOZO</b></p>
 <p><b>M</b> MEHKUŽCI in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>O</b> OREŠKI in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>R1</b> RIBE in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>R2</b> RAKI in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>S</b> ZRNJE <b>SOJE</b> in PROIZVODI IZ NJE</p>
 <p><b>SO2</b> ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI (v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/l)</p>	 <p><b>SS</b> SEZAMOVO SEME in PROIZVODI IZ NJEGA</p>	 <p><b>V</b> VOLČJI BOB in PROIZVODI IZ NJEGA</p>	 <p><b>Z</b> LISTNA ZELENA in PROIZVODI IZ NJE</p>	<p>OŠ Miklavž pri Ormožu 2021/2022</p>