

Jedilnik v vrtnu, FEBRUAR 2022




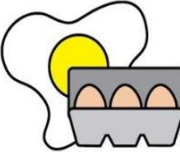



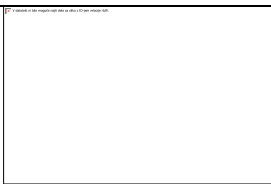






Datum	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
TOR, 1. 2. <small>JEDILNIK SESTAVILI UČENCI 7.A RAZREDA</small>	Sirova štručka (G, S), mleko (L), mandarine	Čista mesna juha (G, J), piščančja bedra, mlinci (G, L), solata, jabolčni sok	Čokoladni puding, sezonsko sadje
SRE, 2. 2.	Mlečni pirin zdrob (L, G), čokoladni posip po izbiri (S), hruška	Porova juha (L, G, Z), mesno zelenjavna lasanja (G, L, J, Z), solata (SO2)	Domači jogurt s svežim sadjem (L), rženi kruh (G, SS, S)
ČET, 3. 2.	Sadni jogurt (L), ovseni kruh (G, SS, S), jagode	Špinačna juha (G, J, L), svinjski zrezek v omaki (G), ajdova kaša, zelena solata s čičeriko (SO2)	Jabolčna čežana s smetano (L), kos kruha (G, SS, S)
PET, 4. 2.	Polnozrnat kruh (G, SS, S), tunin namaz (R1, L), čaj	Bograč (G), ržen kruh (G, SS, S), domača jabolčna pita (G, L, J), 100% sadni sok	Polnozrnata žemljica (G, S), banana, čaj
PON, 7. 2.	Čokolino z mlekom (L, A, G, O), banana	Gobova juha (G, Z, S, L), polnozrnate testenine s tuno in smetano (G, J, R1, L), zeljna solata (SO2)	Skutni zavitek (G, J, L), kamilični čaj
TOR, 8. 2.	SLOVENSKI KULTURNI PRAZNIK		
SRE, 9. 2.	Koruzni kruh (G, SS, S), domača skuta s svežimi zelišči (L), rdeča redkvice, bela kava (L)	Zelenjavna juha (G), rižota s piščančjim mesom (G), zelena solata (SO2)	Črna bombetka (G, S, SS), čaj z medom
ČET, 10. 2.	Ovsena štručka (G, SS, S), sir (L), rdeča redkev, čaj	Kislo zelje (G), hrenovka, pire krompir (G, S, SS), domače skutino pecivo (G, J, L), 100% sadni sok	Rženi kruh (G, SS, S), domači puding (L)
PET, 11. 2.	Rženi kruh (G, S, SS), šunka, sveža paprika, čaj	Grahova juha (G), špinačni rezanci s tunino omako (G, J, R1, L), zelje v solati (SO2)	Sadni krožnik z banano, kivijem in jabolkom, ržen kruh (G, SS, S)
PON, 14. 2.	Polnozrnat kruh (G, SS, S), skutin namaz (L), čaj	Jota, sladica (G, L)	Marmorni kolač (G, J, L), 100 % jabolčni sok
TOR, 15. 2.	Mlečni riž (L), banane	Bučkina juha (G, L), pleskavica (G), pečen krompir (G, L), solata (SO2)	Čokoladno mleko 2 dcl (L), mlečni kruh z rozinami (G, L, J)
SRE, 16. 2.	Ržen kruh (G, SS, S), maslo (L), slivov džem, zeliščni čaj, kivi	Brokolijeva kremna juha (L), pečen ribji file (G, R1), jogurtova omaka (L), rizi-bizi, zelena solata (SO2)	Orehova potička (G, J, O, L), čaj
ČET, 17. 2.	Polnozrnata štručka (G, SS, S, L), topljeni sir (L), rdeča redkvice, planinski čaj z limono	Fižolova kremna juha (L), puranji zrezek v sezamovi skorjici (G, J, SS), prosena kaša, kitajsko zelje v solati (SO2)	Rženi kruh (G, SS, S), viki krema (S, L, O), mleko (L)
PET, 18. 2. <small>JEDILNIK SESTAVILI UČENCI 6. A RAZREDA</small>	Sadni kefir (L), črna kajzerica (G, S, SS), hruška	Goveja juha z rezanci (G, J), govedina, pire krompir (L), kremna špinača (L)	Makovka (G, S, SS), sadje, S, L)
PON, 21. 2.	Črni kruh (G, SS, S), čokoladno-lešnikov namaz (O, L, S), mleko (L), hruške	Zdrobova juha (G, J), puranji zrezek v omaki (G, L), dušena prosena kaša s korenčkom, kitajsko zelje v solati (SO2)	Domači jabolčni kompot, rženi kruh (G, SS, S)

TOR, 22. 2.	Pirin kruh (G, S, SS), krem maslo (L), med, jabolko	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (G, J), pire (L), solata (SO2), domači puding (L)	Domači jogurt s svežim sadjem (L), rženi kruh (G, SS, S)
SRE, 23. 2.	Črna žemlja (G, S, SS), hrenovka (S), vložena paprika (SO2), zeliščni čaj z medom	Čista mesna juha juha (J, L, Z), ajdovi polpeti (G, J, L), njoki (L), bučke v omaki (L, G)	Sadni krožnik, zrnata štručka (G, SS, S)
ČET, 24. 2.	Mlečni zdrob (L, G), čokoladni posip po izbiri (S), banana	Korenčkova juha, svinjska pečenka, polnozrnati rezanci (G, J), zelena solata z radičem (SO2)	Črna žemljica s piščančjo salamo, sirom in svežo papriko (G, SS, S, L), čaj
PET, 25. 2.	Palačinke s čokoladno-lešnikovim namazom (J, L, G), bela kava (L)	Juha z zakuho (G, L, J), pohan ribji file (G, L, R1), krompirjeva solata (SO2), sadna solata	Kefir (L), štručka s sezamom (G, SS, S, SS)
PON, 28. 2.	Polnozrnat kruh (G, S, SS), piščančja salama (S), sir (L), sveža paprika	Mesno-zelenjavna musaka (G, L, GS), solata (SO2), jabolčna čežana s smetano (L)	Čokoladni puding, sezonsko sadje

Pridržujemo si pravico za spremembo jedilnika iz objektivnih razlogov. Ob morebitni spremembi jedilnika pa informacije o vsebnosti alergenov v živilih dobite pri kuharskem osebju.

Šola sodeluje v projektu ŠOLSKA SHEMA v okviru katerega učencem ponujamo sadje.

Seznam alergenov:

 <p>A ARAŠIDI in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p>G ŽITA, ki vsebujejo GLUTEN (pšenica (pira, horasan), ječmen, oves, rž in PROIZVODI IZ NJIH (kus kus)</p>	 <p>GS GORČIČNO SEME in PROIZVODI IZ NJEGA</p>	 <p>J JAJCA in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p>L MLEKO in MLEČNI PROIZVODI, ki vsebujejo LAKTOZO</p>
 <p>M MEHKUŽCI in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p>O OREŠKI in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p>R1 RIBE in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p>R2 RAKI in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p>S ZRNJE SOJE in PROIZVODI IZ NJE</p>
 <p>SO2 ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI (v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/l)</p>	 <p>SS SEZAMOVO SEME in PROIZVODI IZ NJEGA</p>	 <p>V VOLČJI BOB in PROIZVODI IZ NJEGA</p>	 <p>Z LISTNA ZELENA in PROIZVODI IZ NJE</p>	

OŠ Miklavž pri Ormožu
2021/2022