

## Jedilnik v šoli, MAJ 2022

Datum	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
<b>PON, 2. 5.</b>	<b>PRAZNIK DELA</b>		
<b>TOR, 3. 5.</b>	Navadni jogurt (L), ovseni kosmiči z brusnicami (G), čaj z limono	Pečen piščanec, pečen krompir z zelišči, zelena solata (SO2)	Rženi kruh (G, SS, S), šunkin namaz (S, L), 100% sadni sok
<b>SRE, 4. 5.</b>	Carski praženec (J, L, G), breskov kompot	Smetanova juha (L), goveji stroganov (G, GS), krompirjevi njoki (G, J, L), solata (SO2)	Žemljica (G, S, SS), mleko 2 dcl (L)
<b>ČET, 5. 5.</b>	Polnozrnat kruh (G, SS, S), sir (L), piščančja prsa, paradižnik, čaj	Paradižnikova juha (L), makaroni z mesno omako (G), rukola in zelena solata (SO2)	Češnjev paradižnik, mozarella sir (L), polnozrnata žemljica (G, SS, S), čaj
<b>PET, 6. 5.</b>	Ajdov kruh (G, L, SS, S), marmelada, maslo (L), bela kava (L, S)	Česnova juha (L), svinjski zrezek v čebulni omaki, ajdova kaša, solata (SO2)	Bageta (G, SS, S), zeliščno maslo (L), čaj
<b>PON, 9. 5.</b>	Bombetka z bučnimi semeni (G, SS, S), kuhana hrenovka (J), kečap, čaj	Mesno-zelenjavna mineštra (G, J), zdrobov narastek s sadjem (G, L, J), 100% jabolčni sok	Presta (G, SS, S), grozdje
<b>TOR, 10. 5.</b>	Rženi kruh (G, S, SS), sadni kefir (L), čaj, banana	Piščančji paprikaš z rdečo papriko (G, L), pire krompir (L), slivovi cmoki (G, L)	Palačinke s sirom (G, J, L), čaj
<b>SRE, 11. 5.</b>	Kruh ciabatta (G, S, SS), paradižnik, sir mozarella (L), čaj	Brokolijeva juha (L), milanski špageti (G, J), zelena solata (SO2), sladoled (L)	Pizza polžek (G, L), limonada
<b>ČET, 12. 5.</b>	Čokoladni kosmiči z mlekom (G, L), sadje	Gobova juha (G, L), puranji zrezek v omaki (G, L), prosena kaša, zelena solata (SO2)	Kefir (L), ržena žemljica (G, SS, S)
<b>PET, 13. 5.</b>	Rženi kruh (G, SS, S), tunin namaz (L, R1), kisle kumarice (SO2), šipkov čaj	Grahova juha (G, Z), ajdova kaša z zelenjavo in mesom, solata iz svežih kumaric (SO2)	Jabolčna čežana s smetano (L), polbeli kruh (G, SS, S)
<b>PON, 16. 5.</b>	Ovseni kruh (G, S, SS), maslo (L), med, mleko (L), jabolko	Prežganka z jajčko (G, J), pečen ribji file (R1, S, SS), krompirjeva solata (SO2), 100% pomarančni sok	Jogurt s svežim sadjem (L), rženi kruh (G, SS, S)
<b>TOR, 17. 5.</b>	Jabolčni burek (G, SS, S), sadni čaj	Goveja juha z žličniki (G, J), kuhana govedina (G, J), pire krompir (L), špinača (L)	Sadna solata s smetano (L), kajzerica (G, S, SS)
<b>SRE, 18. 5.</b>	Ržen kruh (G, SS, S), jetrna pašteta (L, G, S, J), kisle kumarice (GS), čaj	Cvetačna juha (L), riž s korenčkom, naravni puranji zrezek, solata (SO2)	Rženi kruh z namazom (G, SS, S), zeliščni čaj
<b>ČET, 19. 5.</b>	Sezamova štručka (G, SS), kakav (vsebuje L), jabolko	Juha z zvezdicami (G, J), svinjska pečenka, ječmenova kaša z zelenjavo (G), solata (SO2), sok	Koruzni kruh (G, S, SS), skutni namaz (L), čaj
<b>PET, 20. 5.</b>	Mlečni zdrob (G, L), čokoladni posip po izbiri (S), jabolko	Bučkina juha (L), piščančji trakci v omaki (L, G), kus kus (G), solata (SO2)	Štručka (G, SS, S), sadje
<b>PON, 23. 5.</b>	Graham kruh (G, SS, S), piščančja salama, rezine sveže kumare, sadni čaj	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir (L), lučka (L)	Jabolčni zavitek (G, L), zeliščni čaj
<b>TOR, 24. 5.</b>	Domača pizza (G, J, L), 100% sadni sok	Fižolova juha (G), špinačne testenine s tuno (G, J, R1) solata iz paradižnika in kumaric (SO2)	Mala žemljica s sirom in salamo (G, S, SS, L), sok

<b>SRE, 25. 5.</b>	Korozni kruh (G, S, SS), sadna skuta (L), čaj	Zelenjavna juha, piščančja hrenovka (S), krompirjeva omaka (G), sadna solata	Bombetka (G, S, SS), sadni jogurt (L)
<b>ČET, 26. 5.</b>	Enolončnica z zelenjavo in piščančjim mesom (G), polbeli kruh (G, SS, S), kivi	Špinačna kremna juha (L, Z), mesna lazanja (L, J, G), zelena solata (SO2)	Domači puding (L), žemljica (G), sadje
<b>PET, 27. 5.</b>	Polnozrnat kruh (G, SS, S), topljeni sir (L), planinski čaj, breskev	Juha z ribano kašo (G, J), rižota s puranom in zelenjavo, kitajsko zelje (SO2)	Ržena žemljica (G, SS, S), slivov džem, mleko 2 dcl
<b>PON, 30. 5.</b>	Graham kruh (G, S, SS), poli klobasa (G), čaj z limono	Porova juha (Z), dušena piščančja bedra, mlinci (G), mešana solata (SO2)	Sirova štručka (G, L), čaj, nektarina
<b>TOR, 31. 5.</b>	Polenta z mlekom (L), banana	Smetanova juha s kruhovimi kockami (L, SS, S), popečen ribji file (G, R1), maslen krompir (L), jogurtova omaka (L), zelena solata (SO2)	Francoski rogljiček (G, J, L), sadni krožnik

**Pridržujemo si pravico za spremembo jedilnika iz objektivnih razlogov. Ob morebitni spremembi jedilnika pa informacije o vsebnosti alergenov v živilih dobite pri kuharskem osebju.**

**Šola sodeluje v projektu ŠOLSKA SHEMA v okviru katerega učencem ponujamo sadje.**

## Seznam alergenov:

 <p><b>A</b> <b>ARAŠIDI</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>G</b> ŽITA, ki vsebujejo <b>GLUTEN</b> (pšenica (pira, horasan), ječmen, oves, rž in PROIZVODI IZ NJIH (kus kus)</p>	 <p><b>GS</b> <b>GORČIČNO SEME</b> in PROIZVODI IZ NJEGA</p>	 <p><b>J</b> <b>JAJCA</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>L</b> MLEKO in MLEČNI PROIZVODI, ki vsebujejo <b>LAKTOZO</b></p>
 <p><b>M</b> <b>MEHKUŽCI</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>O</b> <b>OREŠKI</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>R1</b> <b>RIBE</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>R2</b> <b>RAKI</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>S</b> ZRNJE <b>SOJE</b> in PROIZVODI IZ NJE</p>
 <p><b>SO2</b> <b>ŽVEPLOV DIOKSID</b> in SULFITI (v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/l)</p>	 <p><b>SS</b> <b>SEZAMOVO SEME</b> in PROIZVODI IZ NJEGA</p>	 <p><b>V</b> <b>VOLČJI BOB</b> in PROIZVODI IZ NJEGA</p>	 <p><b>Z</b> <b>LISTNA ZELENA</b> in PROIZVODI IZ NJE</p>	<p>OŠ Miklavž pri Ormožu 2021/2022</p>