Jedilnik v vrtcu, JUNIJ 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Malica** | **Kosilo** | **Popoldanska malica** |
| **SRE, 1. 6.** | Polnozrnat kruh (G, S, SS), skutni namaz z bučnimi semeni (L), svež paradižnik, čaj | Piščančja obara z žličniki (G, J, L, Z), kos kruha (G, S, SS), sadna pita (G, J, L), sok | Sadni jogurt (L), polnozrnata štručka (G, SS, S) |
| **ČET, 2. 6.** | Pletena štručka (G, S, SS), bela kava (G, L) | Paradižnikova juha s proseno kašo, svinjski zrezek v omaki (G), ječmenova kaša z zelenjavo (G), solata (SO2) | Rženi kruh (G, SS, S), piščančja salama, sir (L), 100 % sadni sok |
| **PET, 3. 6.** | Rženi kruh (G, S, SS), med, maslo (L), čaj, sadje | Špinačna juha z vlivanci (G, J, L), bolonjska omaka (G), špageti (G, J), solata (SO2) | Črni kruh (G, SS, S), topljeni sir (L), paradižnik, sadni čaj |
| **PON, 6. 6.** | Sirova štručka (G, S, SS), kakav (L) | Bučkina juha (G, L), piščančji ražnjiči, pečen krompir, paradižnikova solata (SO2) | Jogurt s svežim sadjem (L), rženi kruh (G, SS, S) |
| **TOR, 7. 6.** | Ajdov kruh (G, S, SS), sir (L), paradižnik, čaj | Kostna juha (J, G, Z), Rižota (3mix) s teletino in zelenjavo, sestavljena solata (SO2) | Polnozrnata štručka (G, SS, S), jabolko, čaj z limono |
| **SRE, 8. 6.** | Kosmiči z mlekom (L, S), banana | Zelenjavna juha (Z), pečen svinjski file, špinačni široki rezanci (J, G), bučke v omaki (L, G) | Polnozrnat rogljiček z marmelado (G, SS, S), domača limonada |
| **ČET, 9. 6.** | Koruzni kruh (G, S, SS), tunin namaz (R1), sveža paprika, čaj | Cvetačna juha (L), puranji file v sezamovi skorjici (G, S, SS, J), rizi bizi, solata (SO2) | Rženi kruh (G, SS, S), jetrna pašteta (S), kisle kumarice, sok |
| **PET, 10. 6.** | Graham kruh (G, S, SS), jajčni namaz (J, L), čaj | Boranja (G), kos kruha (G, S, SS), jabolčni zavitek (G, J, S, SS), 100% sadni sok | Ržen kruh (G, SS, S), šunkin namaz (L), čaj |
| **PON, 13. 6.** | Mlečni zdrob (G, L), čokoladni posip po izbiri (S), jabolko | Kremna juha (L), pica (G, L), solata (SO2) | Štručka s hrenovko (G, SS, S), 100 % pomarančni sok |
| **TOR, 14. 6.** | Rogljiček (G, S, SS), jogurt (L) | Prežganka z jajčko (J, G), piščančje meso v omaki s korenčkom (G), kus kus (G), zeljna solata (SO2) | Žemljica (G, S, SS), jabolčna čežana s smetano (L) |
| **SRE, 15. 6.** | Polnozrnat kruh (G, S, SS), piščančja šunka, 100% sadni sok | Korenčkova juha (G, J, Z), ribji file v koruzni skorjici (R1), krompir, solata (SO2) | Marmorni kolač (G, L, J, S), sadni napitek |
| **ČET, 16. 6.** | Makova štručka (G, S, SS), kakav (L) | Brokolijeva juha (L), pečena piščančja bedrca, široki rezanci (G, J), zelena solata (SO2) | Sadna skuta (L), kos kruha (G, SS, S) |
| **PET, 17. 6.** | Polbeli kruh (G, S, SS), čokoladni namaz (L), čaj | Čufti v paradižnikovi omaki (G), pire krompir (L), sadna solata | Sok 100%, polnozrnati kruh (G), piščančja salama prsi |
| **PON, 20. 6** | Carski praženec (J, L, G), breskov kompot | Špinačna juha (J, G), makaroni z mesom (G, J), zeljna solata (SO2) | Sok 100%, graham kruh(G) , ribja pašteta |
| **TOR, 21. 6.** | Ovseni kruh (G, S, SS), pašteta Argeta (S, L, J), sveža paprika, čaj | Cvetačna juha (L), lazanja (G, L, J), solata (SO2) | Mleko(L), pletena štručka(G) |
| **SRE, 22. 6.** | Hot dog štručka (G, S, SS), hrenovka, senf (GS), čaj | Mineštra (G, J), kos kruha (G, S, SS), jabolčni zavitek (G, J, S, SS), 100% sadni sok | Sok 100%, koruzni kruh (G) , rezina sira (L) |
| **ČET, 23. 6.** | Jabolčni burek (G, S J), čaj | Grahova juha (G, J, Z), puranji file (G), ajdova kaša, solata (SO2) | Francoski rogljiček (G, SS, SS, L), sok |
| **PET, 24. 6.** | Ovseni kruh (G, S, SS), topljeni sir (L), čaj, sadje | Zelenjavna juha (Z), čevapčiči, pečen krompir, solata (SO2), sladoled (L) | Muffin s čokolado (G, L, J, S), mleko 2 dcl (L) |
| **PON, 27. 6** | Ajdov kruh (G, S, SS), skutni namaz s šunko (L), čaj | Prežganka z jajcem (G, J), pisane testenine s tuno in koruzo (G, J, R, L), solata SO2) | Jogurt s svežim sadjem (L) |
| **TOR, 28. 6.** | Mlečni riž (L), banana | Goveja juha z zakuho (Z,G, J), govedina, pire krompir (L), kumare v omaki (L, G) | Koruzna žemlja z namazom (G, S, SS, L), sok |
| **SRE, 29. 6.** | Sirova štručka (G, S, SS), bela kava | Porova juha (G, L), Pečen puranji file z zelenjavo (G, S, SS), riž, solata (SO2) | Čokoladno mleko (L), kos kruha (G, S, SS) |
| **ČET, 30. 6.** | Ovseni kruh (G, S, SS), maslo (L), jagodni džem, čaj, sadje | Sladko zelje s krompirjem (G, S, SS), hrenovka, kos kruha (G, S, SS), ajdov krapec (G, L, J), sadni sok | Polnozrnati kruh (G), piščančja salama, sok |

**Pridržujemo si pravico za spremembo jedilnika iz objektivnih razlogov. Ob morebitni spremembi jedilnika pa informacije o vsebnosti alergenov v živilih dobite pri kuharskem osebju.**

**Šola sodeluje v projektu ŠOLSKA SHEMA v okviru katerega učencem ponujamo sadje.**

Seznam alergenov:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
| **A**  ARAŠIDI in  PROIZVODI IZ NJIH | **G**  ŽITA, ki vsebujejo GLUTEN  (pšenica (pira, horasan),  ječmen, oves, rž in  PROIZVODI IZ NJIH (kus kus) | **GS**  GORČIČNO SEME in PROIZVODI  IZ NJEGA | **J**  JAJCA in  PROIZVODI IZ NJIH | **L**  MLEKO in  MLEČNI PROIZVODI, ki  vsebujejo LAKTOZO |
|  |  |  |  |  |
| **M**  MEHKUŽCI in  PROIZVODI IZ NJIH | **O**  OREŠKI in  PROIZVODI IZ NJIH | **R1**  RIBE in  PROIZVODI IZ NJIH | **R2**  RAKI in  PROIZVODI IZ NJIH | **S**  ZRNJE SOJE in  PROIZVODI IZ NJE |
|  |  |  |  |  |
| **SO2**  ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI  (v koncentraciji več kot  100 mg/kg ali 10 mg/l) | **SS**  SEZAMOVO SEME in PROIZVODI  IZ NJEGA | **V**  VOLČJI BOB in  PROIZVODI IZ NJEGA | **Z**  LISTNA ZELENA in  PROIZVODI IZ NJE | OŠ Miklavž pri Ormožu  2021/2022 |