

## JEDILNIK V ŠOLI, DECEMBER 2022

Datum	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
<b>ČET, 1. 12.</b>	Prosena kaša z medom in jabolkom (L), čaj	Čebulna juha, goveji stroganov (L), polenta (J, G), endivija s krompirjem (SO2), 100% pomarančni sok	Polnozrnata štručka (G, S, SS), čokoladno mleko (G, L)
<b>PET, 2. 12.</b>	Orehova potička (G, SS, S, O), mleko (L), jabolko <b>ŠOLSKA SHEMA</b>	Grahova juha (Z), špageti z bolonjsko omako (G, L), zelena solata (SO2)	Ržen kruh (G, S, SS), topljeni sir (L), čaj
<b>PON, 5. 12.</b>	Ovseni kruh (G, J, S), pašteta (SO2), kumare, čaj	Zelenjavna kremna juha (L), puranji zrezek v omaki (G), kruhova rulada (G, J, L), mešana solata (SO2)	Marmorni kolač (G, SS, S, L, J), čaj
<b>TOR, 6. 12.</b>	Parkelj (G, SS, S, L), bela kava (L, S), suhi jabolčni krhlji	Juha z rezanci (J, G), svinjska pečenka v naravni omaki, zdrobovi njoki (G, L), zelena solata z radičem (SO2)	Ržen kruh (G, SS, S), zelenjavni namaz (L), čaj
<b>SRE, 7. 12.</b>	Ovseni kruh (G, SS, S), sir (L), rdeča redkev, zeliščni čaj	Dušeno rdeče zelje, ajdova kaša, pečenica (S), grozdni sok	Palačinke z marmelado (G, J, L), čaj
<b>ČET, 8. 12.</b>	Ajdov kruh (G, SS, S), tunin namaz (R1, L), kisle kumarice (SO2), kamilični čaj	Jota z mesom (G, L), jabolčna čežana s smetano (L)	Rženi kruh (G, SS, S), mleko 2 dcl (L)
<b>PET, 9. 12.</b>	Polnozrnat kruh (G, S, SS), piščančja salama (S), sir (L), sveža paprika	Prežganka (G), pečena piščančja bedra, široki rezanci z drobtinami (G), zeljna solata (SO2)	Kruh z maslom (G, SS, S, L), 100% sadni sok
<b>PON, 12. 12.</b> JEDILNIK SESTAVILI UČENCI 8. A	Carski praženec (G, L), kompot, mandarine	Golaž s polento (G), zelena solata s koruzo (SO2), makovo pecivo	Kruh (G), Zdenka sir, jabolčni sok
<b>TOR, 13. 12.</b>	Polnozrnati kruh (G, SS, S), maslo (L), slivov džem, bela kava (L, S), banane	Mlečna repa (L), pire krompir (L), hrenovka (S), medeno pecivo (G, L, J), sok	Navadni jogurt (L) s svežim sadjem, rženi kruh (G, S, SS)
<b>SRE, 14. 12.</b>	Mlečni zdrob (G, L), čokoladni posip po izbiri, mandarina <b>ŠOLSKA SHEMA</b>	Kostna juha z zakuho (G, J), mesna lazanja (G, J, L), zelena solata s koruzo (SO2)	Ržen kruh (G, S, SS), ribja pašteta (R1, S), kisle kumarice, čaj
<b>ČET, 15. 12.</b>	Ovsen kruh (G, SS, S), piščančja salama (S), sir (L), kisle kumarice, zeliščni čaj	Pasulj s klobaso, kruh (G), jabolčna pita	Črna zemljica (G, S, SS), sadni pinjenec 2 dcl (L)
<b>PET, 16. 12.</b>	Umešana jajca, kruh (G), čaj	Korenčkova juha (G, J), sirovi tortelini z gobovo omako (J, G, L, R1), solata (SO2), puding s sadnim prelivom (G)	Sadni krožnik, mini skutka (L)
<b>PON, 19. 12.</b>	Koprivin kruh (G, SS, S), krem maslo (L), bela kava (L),	Čufti v paradižnikovi omaki (G, Z, J), pire krompir (L), sadna solata	Rženi kruh (G, SS, S), jetrna pašteta (S), čaj




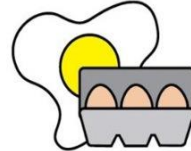



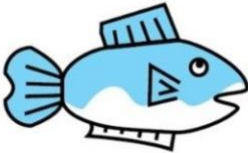
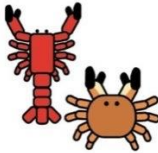



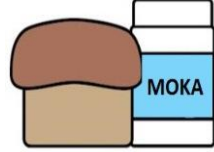

<b>TOR, 20. 12.</b>	Polnozrnat kruh (G, S, SS), bučni namaz (L), zeliščni čaj z medom	Brokolijeva kremna juha (L), puranji zrezek z zelenjavo, zapečena polenta (L), mešana solata (SO2)	Domače biskvitno pecivo (G, J, L), mleko (L)
<b>SRE, 21. 12.</b>	Chia kruh (G, S, SS), maslo (L), med, mleko (L), banana <b>ŠOLSKA SHEMA</b>	Ričet z mesom (G), rižev narastek (G, J, L), sok	Koruzna žemlja (G, SS, S), sadje, čaj
<b>ČET, 22. 12.</b> JEDILNIK SESTAVILI UČENCI 8. A	Hot dog štručka (G, SS, S, L), hrenovka (G), zenf (G, L), čaj, slive	Zelenjavna juha (G, Z, S, L), špageti z bolonjsko omako (G, S, SS), zelena solata (SO2), sirova pogača (G, L)	Marmorni kolač (G, SS, S, L), mleko
<b>PET, 23. 12.</b>	Mlečni riž (L), kakav, mandarine	Fižolova juha (G), pečene piščančje krače (G, J, R1), pečen krompir, solata (SO2)	Jabolčna čežana s smetano (L), rženi kruh (G, SS, S)

Pridržujemo si pravico za spremembo jedilnika iz objektivnih razlogov. Ob morebitni spremembi jedilnika pa informacije o vsebnosti alergenov v živilih dobite pri kuharskem osebju.

Šola sodeluje v projektu ŠOLSKA SHEMA v okviru katerega učencem ponujamo sadje.



## Seznam alergenov:

 <p><b>A</b> <b>ARAŠIDI</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>G</b> <b>ŽITA</b>, ki vsebujejo <b>GLUTEN</b> (pšenica (pira, horasan), ječmen, oves, rž in PROIZVODI IZ NJIH (kus kus)</p>	 <p><b>GS</b> <b>GORČIČNO SEME</b> in PROIZVODI IZ NJEGA</p>	 <p><b>J</b> <b>JAJCA</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>L</b> <b>MLEKO</b> in MLEČNI PROIZVODI, ki vsebujejo <b>LAKTOZO</b></p>
 <p><b>M</b> <b>MEHKUŽCI</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>O</b> <b>OREŠKI</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>R1</b> <b>RIBE</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>R2</b> <b>RAKI</b> in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p><b>S</b> <b>ZRNJE SOJE</b> in PROIZVODI IZ NJE</p>
 <p><b>SO2</b> <b>ŽVEPLOV DIOKSID</b> in SULFITI (v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/l)</p>	 <p><b>SS</b> <b>SEZAMOVO SEME</b> in PROIZVODI IZ NJEGA</p>	 <p><b>V</b> <b>VOLČJI BOB</b> in PROIZVODI IZ NJEGA</p>	 <p><b>Z</b> <b>LISTNA ZELENA</b> in PROIZVODI IZ NJE</p>	<p>OŠ Miklavž pri Ormožu 2022/2023</p>