

Jedilnik v šoli, JANUAR 2023

Datum	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
TOR, 3. 1.	Jabolčni zavitek (G, SS, S, O), čaj, pomaranča	Kostna juha z zakuho, svedrčki s tuno (G, L), solata (SO2)	Sadni krožnik (mandarine, kivi, hruške), kruh (G, S)
SRE, 4. 1.	Mlečni pirin zdrob (G, L), kakav, sadje	Zelenjavna juha, piščančja bedrca, mlinci (G, SS, S), solata (SO2)	Sezonsko sadje, žemljica (G, SS, S), čaj z medom
ČET, 5. 1.	Ržen kruh (G, SS, S), sir (L), piščančja salama (S), sveža paprika, čaj	Juha (G, Z), ocvrt ribji file (R1, G, J), maslen krompir (L), solata s koruzo (SO2)	Domači puding (G, S, L), jabolko
PET, 6. 1. JEDILNIK SESTAVILI UČENCI 7. A	Palačinke (G, SS, S, L), čaj, sadje	Goveji golaž (G), kuhani njoki (G), zelena solata (SO2), domači jabolčni kompot	Navadni domači jogurt z jagodičevjem (L), rženi kruh (G, SS, S)
PON, 9. 1.	Kuhana jajca (G, J, L), chia kruh (G), paprika, čaj	Porova juha (L), pečenice (G), čebulni krompir, dušeno kislo zelje	Sadje, kos kruha (G, SS, S)
TOR, 10. 1.	Maslena štručka (G, J, S), sezonsko sadje, mleko (L)	Juha s kroglicami (G, Z), polnozrnat špageti (G, J), bolonjska omaka (G, Z), zelena solata (SO2)	Kos kruha (G, S, SS), čokoladni namaz (S, L), čaj
SRE, 11. 1.	Kuhana hrenovka (G, SS, S), žemlja, (G), zenf, čaj, mandarine	Zelenjavna kremna juha (G), zapečen ribji file z zeliščno smetanovo omako (R, L, J), kuhan krompir (G), solata (SO2)	Mleko 2 dcl (L, S), rogljiček (G, SS, S), kivi
ČET, 12. 1. JEDILNIK SESTAVILI UČENCI 7. A	Samopostrežni zajtrk	Špinačna juha (G, L), svinjska pečenka z omako, dušena ajdova kaša, zeljne krpice	Francoski rogljiček brez polnila, kivi
PET, 13. 1.	Polnozrnat kruh (G, SS, S), tunin namaz (L, R1), rezine črne redkvice, zeliščni čaj	Kolerabina juha (G, L), puranji trakci z zelenjavo (G, L), dušena ajdova kaša s korenčkom, solata (SO2)	Zrnata štručka s sirom (G, SS, S, L), čaj
PON, 16. 1.	Makaronovo meso (G, J), rdeča pesa v solati (SO2), čaj	Ričet (G, Z), ržen kruh (G, SS, S), domača jabolčna pita (G)	Kos kruha s pašteto (G, S, SS), kisle kumarice (SO2), čaj
TOR, 17. 1.	Koruzni kosmiči (G), mleko (L), jabolko ŠOLSKA SHEMA	Cvetačna juha (L), pečeno piščančje meso, široki rezanci z drobtinami (G, J), solata (SO2)	Marmorni kolač (J, G, S, O), zeliščni čaj
SRE, 18. 1.	Ržen kruh (G, S, SS), skutni namaz z bučnimi semeni (L), svež paradižnik, čaj z medom	Porova juha (L), pečenice, čebulni krompir, kislo zelje	Krof (G, L, J), čaj
ČET, 19. 1.	Rženi kruh (G, S, SS), jetrna pašteta (S), kisle kumarice (SO2)	Korenčkova juha (G, L), domača pica (J, L, G), zelena solata s koruzo (SO2), sok	Jagodni jogurt (L), ržen kruh (G, SS, S)
PET, 20. 1.	Koprivin kruh (G, SS, S), domači sadni jogurt (L), kivi	Gobova juha (G, Z), rižota tri žita s teletino in zelenjavo (G), solata (SO2)	Ržena žemljica z maslom (G, SS, L), zeliščni čaj z medom

PON, 23. 1.	Polenta z belo kavo (G, L), suhe fige	Brokolijeva juha (G, L), puranji file v omaki (G, L), kruhova rulada (G), zelena solata (SO2)	Domači hruškov kompot, kos kruha (G, SS, S)
TOR, 24. 1.	Črni kruh (G, SS, S), maslo (L), med, čaj, hruška	Čufti v paradižnikovi omaki (G, Z, J), pire krompir (L), sadna solata	Ržen kruh (G, SS, S) z ribjo pašteto (R1), čaj
SRE, 25. 1.	Polnozrnat kruh (G, S, SS), topljeni sir (L), rdeča redkev, zeliščni čaj z medom	Prežganka (G) , pirini svedrčki s tunino omako, zeljna solata (SO2)	Ržen kruh (G, SS, S), topljeni sir (L), sveža paprika, čaj
ČET, 26. 1. JEDILNIK SESTAVILI UČENCI 7. A	Palačinke z marmelado (G, L), zeliščni čaj	Goveja juha (G, Z) govedina, pire krompir (L), kremna špinača (L)	Makova, jogurt (G, SS, S)
PET, 27. 1.	Enolončnica z mesom in zelenjavo (G, L), banana	Grahova kremna juha (G, L), pleskavica (G, L), riž z zelenjavo (G, L), sestavljena solata (SO2)	Žemljica s salamo in sirom (G, L), sok
PON, 30. 1.	Pirin kruh (G), sir, poli klobasa (G, L), sezonsko sadje, mleko (L)	Piščančji paprikaš (G, L), domači njoki (G, J), sestavljena solata, domače pecivo (G, J, L)	Bombetka (G, SS, S), navadni jogurt (L)
TOR, 31. 1.	Sirova štručka (G, SS, S), kakav, hruška	Prežganka z jajcem (G, J, Z), makaroni z mletim mesom (L, G, J), solata (SO2)	Ržen kruh (G, SS, S) z ribjo pašteto (R1), čaj

Pridržujemo si pravico za spremembo jedilnika iz objektivnih razlogov. Ob morebitni spremembi jedilnika pa informacije o vsebnosti alergenov v živilih dobite pri kuharskem osebju.

Šola sodeluje v projektu ŠOLSKA SHEMA v okviru katerega učencem ponujamo sadje.



Seznam alergenov:

 <p>A ARAŠIDI in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p>G ŽITA, ki vsebujejo GLUTEN (pšenica (pira, horasan), ječmen, oves, rž in PROIZVODI IZ NJIH (kus kus)</p>	 <p>GS GORČIČNO SEME in PROIZVODI IZ NJEGA</p>	 <p>J JAJCA in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p>L MLEKO in MLEČNI PROIZVODI, ki vsebujejo LAKTOZO</p>
 <p>M MEHKUŽCI in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p>O OREŠKI in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p>R1 RIBE in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p>R2 RAKI in PROIZVODI IZ NJIH</p>	 <p>S ZRNJE SOJE in PROIZVODI IZ NJE</p>
 <p>SO2 ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI (v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/l)</p>	 <p>SS SEZAMOVO SEME in PROIZVODI IZ NJEGA</p>	 <p>V VOLČJI BOB in PROIZVODI IZ NJEGA</p>	 <p>Z LISTNA ZELENA in PROIZVODI IZ NJE</p>	<p>OŠ Miklavž pri Ormožu 2022/2023</p>

