

Jedilnik v šoli, JUNIJ 2023

Datum	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
ČET, 1. 6.	Rženi kruh (G, SS, S), med, eko maslo Krepko (L), bela kava (L), jabolko	Juha z zakuho (G, J, Z), puranji file z zelenjavo (L), ajdova kaša (Z), solata (SO2)	Sadni jogurt (L), polnozrnata štručka (G, SS, S)
PET, 2. 6.	Mlečni eko pirin zdrob (L, G), čokoladni posip po izbiri (S), hruška	Goveja juha (G, Z), mesno-zelenjavna musaka (G, J), zelena solata (SO2)	Rženi kruh (G, SS, S), piščančja salama, sir (L), 100 % sadni sok
PON, 5. 6.	Makova štručka (G, SS, S), mleko (L), banana	Gobova juha (G, L, Z) svedrčki s tunino omako (G, L), solata	Črni kruh (G, SS, S), topljeni sir (L), paradižnik, sadni čaj
TOR, 6. 6.	Ovsen kruh (G, SS, S, L), eko skutni namaz krepko z bučnimi semeni in bučnim oljem (L), paprika, planinski čaj z limono	Zelenjavna juha (Z), pečene perutničke, pečen krompir in buča, mešana solata (SO2)	Ržena žemljica (G, SS, S), jagode s smetano (L)
SRE, 7. 6.	Hamburger (G, SS, S), pomarančni sok, češnje	Juha z zvezdicami (G, Z), eko goveji zrezek v omaki (L), polnozrnate testenine (G, J), zelena solata (SO2)	Jogurt s svežim sadjem (L), rženi kruh (G, SS, S)
ČET, 8. 6.	Pirin kruh (G, SS, S), tunin namaz (L, R1), kisle kumarice (SO2), šipkov čaj z limono	Krompirjev golaž (L), hrenovka (G, SS, S), domače čokoladno pecivo (G, L, J)	Polnozrnata štručka (G, SS, S), jabolko, čaj z limono
PET, 9. 6.	Eko sadni smuti (L), koruzna žemlja (G, SS, S), jagode	Brokoli kremna juha (L), spomladanska rižota (riž, pira in ječmen) s šparglji in piščancem, zelena solata (SO2), vanilijeva krema z jagodnim pirejem (L, J, G)	Polnozrnat rogljiček z marmelado (G, SS, S), domača limonada
PON, 12. 6.	Palačinke (J, L, G), kompot	Korenčkova juha (G, J), sojini polpeti (S, G, Z), pire krompir (L), bučke v omaki (G, L), zelena solata (SO2)	Rženi kruh (G, SS, S), jetrna pašteta (S), kisle kumarice, sok
TOR, 13. 6.	Zrnata štručka (G, SS, S), hrenovka (S), majoneza (J, L) ali ketchup po izbiri, zeliščni čaj, nektarina	Fižolova kremna juha (L), tortilja s piščancem in zelenjavo (G, J, SS), riž, kitajsko zelje v solati (SO2)	Ržen kruh (G, SS, S), šunkin namaz (L), čaj
SRE, 14. 6.	Rženi kruh (G, SS, S), maslo (L), slivov džem, bela kava (L, G), breskev	Grahova juha (G, J), čufti v paradižnikovi omaki (G), pire krompir (L)	Ovseni kruh (G, SS, S), sadni krožnik
ČET, 15. 6.	Eko sadni kefir (L), sezamova štručka (G, SS, S), banana	Smetanova juha (L, G), pečen ribji file (R1, G), jogurtova omaka (L), kuhan krompir, mlado zelje v solati (SO2)	Štručka s hrenovko (G, SS, S), 100 % pomarančni sok
PET, 16. 6.	Mlečna pletena (G, SS, S, L), kakav (L, S), eko borovnice ŠOLSKA SHEMA	Porova juha (L, G, Z), mesno-zelenjavna lazanja (G, L, J, Z), zelena solata (SO2), jabolčni bistri eko sok Trstenjak	Žemljica (G, S, SS), jabolčna čežana s smetano (L)
PON, 19. 6.	Golaževa juha z zelenjavo (G, J, S), pirin kruh (G), sadje	Juha z žličniki (G, J, Z), piščančja pleskavica (J, S, SS, G), pire krompir, kremna špinača (L)	Marmorni kolač (G, L, J, S), sadni napitek
TOR, 20. 6.	Polnozrnati kruh (G, S, SS), tunin namaz (L), paradižnikova solata, čaj z limono	Cvetačna juha (L), naravni puranji zrezek, dušena prosena kaša, zelena solata s koruzo (SO2)	Sadna skuta (L), kos kruha (G, SS, S)

SRE, 21. 6.	Koruzni kruh (G, SS, S), domača skuta s svežimi zelišči (L), rdeča redkvice, bela kava (L)	Eko goveji golaž (G), ekološki koruzni zdrob , sladoled v skodelici (L)	Francoski rogljiček (G, SS, SS, L), domača limonada
ČET, 22. 6.	Čokolešnik (G), mleko (L), sadje	Bučkina juha (L), dušeno piščančje meso, mlad pečen krompir, mešana solata (SO2)	Muffin s čokolado (G, L, J, S), mleko 2 dcl (L)
PET, 23. 6.	Samopostrežna malica	Prežganka z jajčko (G, J), čevapčiči (G), džuveč riž, kumarična solata (SO2)	Vanili puding (G, L), sadje

JUHUHU!



POČITNICE SO TU!

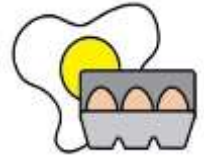
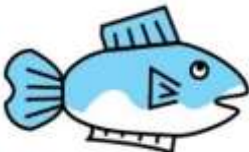
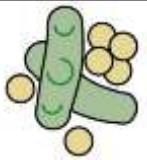
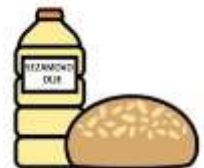
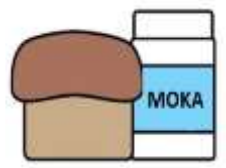
Pridržujemo si pravico za spremembo jedilnika iz objektivnih razlogov. Ob morebitni spremembi jedilnika pa informacije o vsebnosti alergenov v živilih dobite pri kuharskem osebju.

Šola sodeluje v projektu ŠOLSKA SHEMA v okviru katerega učencem ponujamo sadje.

LEGENDA: **Ekološka živila**

Lokalna živila

Seznam alergenov:

 A ARAŠIDI in PROIZVODI IZ NJIH	 G ŽITA, ki vsebujejo GLUTEN (pšenica (pira, horasan), ječmen, oves, rž in PROIZVODI IZ NJIH (kus kus)	 GS GORČIČNO SEME in PROIZVODI IZ NJEGA	 J JAJCA in PROIZVODI IZ NJIH	 L MLEKO in MLEČNI PROIZVODI, ki vsebujejo LAKTOZO
 M MEHKUŽCI in PROIZVODI IZ NJIH	 O OREŠKI in PROIZVODI IZ NJIH	 R1 RIBE in PROIZVODI IZ NJIH	 R2 RAKI in PROIZVODI IZ NJIH	 S ZRNJE SOJE in PROIZVODI IZ NJE
 SO2 ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI (v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/l)	 SS SEZAMOVO SEME in PROIZVODI IZ NJEGA	 V VOLČJI BOB in PROIZVODI IZ NJEGA	 Z LISTNA ZELENA in PROIZVODI IZ NJE	OŠ Miklavž pri Ormožu 2022/2023