

Jedilnik v vrtcu, OKTOBER 2023

Datum	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
PON, 2. 10.	Buhtelj z marmelado (G, L), bela žitna kava (G, L)	Brokoli kremna juha (G, L), pečen ribji file (R1, G), maslen krompir z blitvo (L), solata z lečo (SO2)	Kos rženega kruha (G, S, SS), jabolko
TOR, 3. 10.	Črn kruh (G, SS, S), borovničev ekološki jogurt (L), lubenica	Pašta fižol (G), sadni cmoki (G), sok	Polnozrnat kruh (G, S, SS), sirni namaz (L), čaj
SRE, 4. 10. JEDILNIK SESTAVIL 8. A RAZRED	Carski praženec (G, J, L), breskov kompot	Goveja juha z zakuho (G), špinača (G, L), kuhana govedina, kruhova rulada (L)	Rženi kruh (G, SS, S), sadni jogurt (L)
ČET, 5. 10.	Polnozrnat kruh (G, SS, S), tunin namaz (L, R1), lipov čaj, hruška	Porova juha (L, G), dušen svinjski zrezek, ajdova kaša z zelenjavo, solata (SO2)	Jabolčni zavitek (G, J, L), kamilični čaj
PET, 6. 10.	EKO sadni kefir Krepko (L) , žemljica (G), sadje	Piščančji paprikaš (G), njoki (G) puding (L)	Čokoladno mleko (L), polbeli kruh (G, SS, S)
PON, 9. 10.	Graham kruh (G, S, SS), hrenovka (S), gorčica (G, S), sadni sok	Juha z zvezdicami (G, J), zelenjavni polpeti (G, J), pražen krompir (L), bučke v omaki (L)	Kefir (L), ržen kruh (G, SS, S)
TOR, 10. 10.	Ovsen kruh (G, S, SS), maslo (L), med, mleko (L)	Telečja obara (G), skutina pita (L, J, G)	Polbeli kruh s piščančjo salamo in sirom (G, S, SS, L), čaj
SRE, 11. 10. JEDILNIK SESTAVIL 8. A RAZRED	Mlečni riž (L), kakav, sadje	Čufti v paradižnikovi omaki (G, L, J), pire krompir (L), zelena solata s koruzo (SO2)	Marmorni kolač (G, L, S, SS, J), mleko (L, G)
ČET, 12. 10.	Sirova štručka (G, SS, S, L), bela kava (L), jabolko	Zelenjavna juha, popečen puranji zrezek (G), ješprenova kaša s korenjem (G, J), zelena solata (SO2)	Sadni krožnik, kos kruha (G, S, SS)
PET, 13. 10.	Ržen kruh (G, SS, S), jetrna pašteta (S, J), zeliščni čaj	Kremna cvetačna juha (G, J, Z), svinjski file z jesensko zelenjavo, kremni bučni pire (L), zelena solata (SO2)	Blazinica s skuto (G, S, SS, L, J), čaj
PON, 16. 10.	Skuta s sadjem (L), mini žemljica (G), čaj	Prežganka z jajčko, pirini široki rezanci s tunino omako (G, L), zelena solata (SO2)	Domače pecivo (G, J, L), čaj
TOR, 17. 10.	Graham kruh (G, SS, S), šunka (S), kisl kumarica (SO2), čaj	Krompirjev golaž (G), hrenovka (G), domače jabolčno-makovo pecivo (G, L)	Koruzna žemlja (G, SS, S), čokoladno mleko (L)
SRE, 18. 10.	Čokoladni kosmiči (G, L), mleko (L), banana	Juha z jajčno kašico (J, G, Z), puranji zrezek v smetanovi omaki (L), njoki (G), solata (SO2)	Ego jogurt (L), kos kruha (G, S, SS)

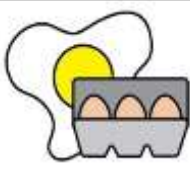
ČET, 19. 10.	Jabolčni zavitek (G, S, SS, O), bela kava (L), sadje	Kostna juha (J, G, Z), mesno-zelenjavna lazanja (G, L), solata (SO2)	Sezonsko sadje, kos kruha (G, S, SS)
PET, 20. 10.	Rženi kruh (G, S, SS), sir (L), paradižnik, čaj	Grahova juha (G), ocvrt ribji file, krompirjeva solata, solata (SO2)	Žemlja s suho salamo in papriko (G, SS, S), sok
PON, 23. 10.	Graham kruh (G, S, SS), štajerski bučni namaz (L), čaj	Kokošja juha z žličniki (G), čevapčiči (G), pečena zelenjava s kropirjem, sestavljena solata (SO2)	Sadna skuta (L), zrnata štručka (G, S, SS)
TOR, 24. 10.	Koruzni kosmiči, mleko (L), sadje	Segedin zelje s svinjskim mesom (G), eko koruzni zdrob , jogurtovo pecivo (G, L, J)	Rženi kruh (G, S, SS), topljeni sir (L), čaj
SRE, 25. 10.	Ovsena žemlja (G, SS, S), piščančja salama (S), sir (L) zelena paprika, čaj	Cvetačna juha (G, L), pirine testenine z mesno omako (G), eko rdeča pesa (SO2)	Puding s smetano (L), kos kruha (G, S, SS), čaj
ČET, 26. 10.	Rženi kruh (G, SS, S), čokoladni namaz (S, SS, L), mleko (L)	Porova juha (L, J, G), pohan zrezek (J, SS, G), čebulni krompir, paradižnikova solata (SO2)	Domači kompot, kos kruha (G, S, SS)
PET, 27. 10.	Pirin kruh (G, S, SS), mesno-zelenjavni namaz (S), čaj	Kremna zelenjavna juha (Z, L), piščančja bedra, mlinci (G), solata (SO2)	Mleko 2 dcl (L), kos kruha z maslom (G, S, SS, L)
PON, 30. 10.	Mlečni eko pirin zdrob (G), kakav, banana	Korenčkova juha (Z, G, J), musaka z mesom in zelenjavo (G, J, S, L), solata (SO2)	Ržen kruh (G, SS, S), pašteta (S, L, J), napitek

Pridržujemo si pravico za spremembo jedilnika iz objektivnih razlogov. Ob morebitni spremembi jedilnika pa informacije o vsebnosti alergenov v živilih dobite pri kuharskem osebju.

Šola sodeluje v projektu ŠOLSKA SHEMA v okviru katerega učencem ponujamo sadje.



Seznam alergenov:

 A ARAŠIDI in PROIZVODI IZ NJIH	 G ŽITA, ki vsebujejo GLUTEN (pšenica (pira, horasan), ječmen, oves, rž in PROIZVODI IZ NJIH (kus kus)	 GS GORČIČNO SEME in PROIZVODI IZ NJEGA	 J JAJCA in PROIZVODI IZ NJIH	 L MLEKO in MLEČNI PROIZVODI, ki vsebujejo LAKTOZO
 M MEHKUŽCI in PROIZVODI IZ NJIH	 O OREŠKI in PROIZVODI IZ NJIH	 R1 RIBE in PROIZVODI IZ NJIH	 R2 RAKI in PROIZVODI IZ NJIH	 S ZRNJE SOJE in PROIZVODI IZ NJE
SO2 ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI (v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/l)	SS SEZAMOVO SEME in PROIZVODI IZ NJEGA	V VOLČJI BOB in PROIZVODI IZ NJEGA	Z LISTNA ZELENA in PROIZVODI IZ NJE	OŠ Miklavž pri Ormožu 2023/2024